



جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation

تقرير برامج الجمعية السعودية الخيرية لرعاية مرضى السرطان بالمنطقة الشرقية

يناير – أكتوبر 2021

#القرار_بيدك

حملة توعوية بالتعاون مع مستشفى الولادة والأطفال بالدمام
لأهمية الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم بهدف تقليل معدل
الإصابة والوفيات باستخدام اختبارات الفحص الشائعة.



تفعيل الحملة مع عدة جهات:

مستشفى القطيف المركزي	مستشفى السعودي الألماني	مستشفى الولادة والأطفال بالدمام
(ركن توعوي + متطوعي الجمعية)	(ركن توعوي)	(حملة إلكترونية عبر مواقع التواصل الاجتماعي + ركن توعوي داخل المستشفى)

صور من الفعاليات



مستشفى القطيف المركزي
Qatif Central Hospital
قسم النساء و الولادة

وزارة الصحة
Ministry of Health

2030
الجمهورية العربية السورية
Syrian Arab Republic

المستشفى
السعودي
الألماني
بالدمام

لا تؤجلني أفحصي

التوعية بالكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم

مهرجان القطيف

كورنيش المنيرة

٢٧-٢٨ يناير ٢٠٢١

٩:٠٠ - ٤:٠٠

بمناسبة اليوم العالمي

"للطفل الخليجي" و اليوم العالمي "لسرطان عنق الرحم"

يسر مستشفى السعودي الألماني بالدمام

دعوتكم لحضور الفعالية المقامة في

الساحة الخارجية للمستشفى السعودي الألماني

يوم الأربعاء الموافق: ٢٧-٢٨/١/٢٠٢١

الساعة: ٩:٠٠ - ٤:٠٠

Dunee

مركز سرطان الثدي

STAC

CINEMA

BRIGHT

Art Boutique

HAWA

BONA

CINEMA

برامج شهر فبراير 2021م

#هذا_أنا_وهذا_ما_سأفعل

حملة توعية إلكترونية تزامناً مع اليوم العالمي للسرطان



تفعيل الحملة مع عدة جهات:

(ركن توعوي داخل المستشفى)

(ركن توعوي)

(منشورات التوعية للمستفيدين
ومنسوبي الجهات)

ركن توعوي لموظفي الشركات
المجاورة للجمعية.

منشورات توعية

العيادات التخصصية بمركز الرعاية الصحية في الخبر

هيئة حقوق الإنسان فرع المنطقة الشرقية

هيئة التخصصات الصحية - كلية العلوم بجامعة الإمام
عبدالرحمن بن فيصل - الجمعيات الخيرية - المؤسسات
الخيرية

مقر الجمعية

مواقع التواصل الاجتماعي

صور من الفعاليات

يعتبر سرطان البنكرياس هو أحد أنواع السرطان فتكاً وغالباً ما يتم تشخيصه في مرحلة متأخرة من المرض ويكون قد وصل إلى مرحلة متقدمة ويعد سابع الأسباب الأكثر شيوعاً للوفاة المرتبطة بالسرطان في العالم

امسح الباركود لمعرفة المزيد عن سرطان البنكرياس

#هذا_انا_وهذا_ما_سأفعل
#جمعية_السرطان

Translate Tweet



تؤدي الكبد ادواراً مهمة للحفاظ على الحالة الصحية ومنها:

- التخلص من المواد الضارة بالدم
- تصنيع الانزيمات والصفراء التي تساعد على هضم الطعام وتحويله الى مواد ضرورية للتمو والإعاشة

امسح الباركود للتعرف على المزيد من المعلومات عن سرطان الكبد

#هذا_انا_وهذا_ما_سأفعل
#جمعية_السرطان

Translate Tweet



جمعية السرطان السعودية
@SaudiCancerF

تزامناً مع #اليوم_العالمي_للسرطان تحت شعار #هذا_انا_وهذا_ما_سأفعل تطلق #جمعية_السرطان سلسلة توعوية لرفع مستوى الوعي في المجتمع عن أمراض السرطان وطرق الوقاية منها.

Translate Tweet



المشاركة في الحملة التوعوية (أطول ثريد لدعم محاربي السرطان)

حملة توعوية تزامناً مع يوم السرطان العالمي
من تنظيم وكالة فادن للدعاية والإعلان عبر الشاشات الإلكترونية بمدينة
الخبر وجدة.



جمعية السرطان السعودية
@SaudiCancerF

Replying to @FADENMEDIA

بتحديكم وصبركم أنتم قوتنا وعزمنا
ومن يرسم لنا طريق الأمل

#جمعية_السرطان



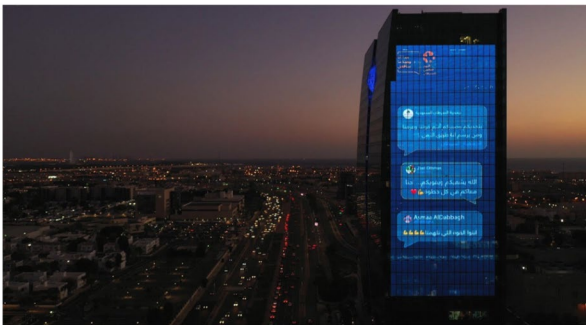
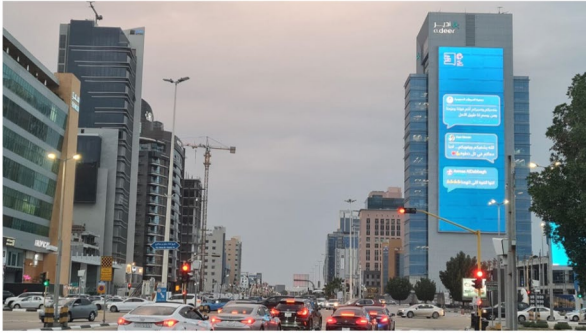
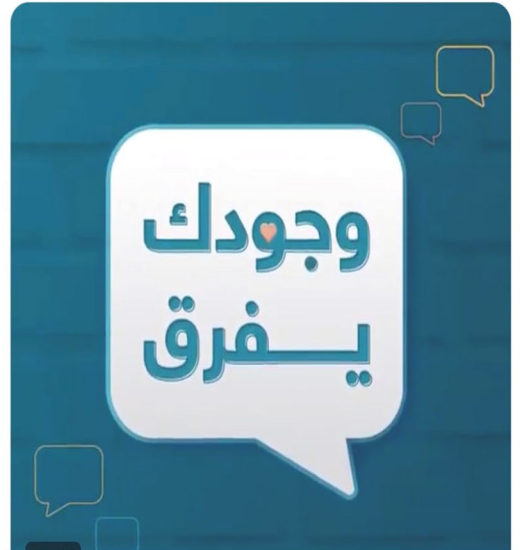
Faden Media @FADENMEDIA · 04/02/2021

دعمك يفرق في مساعدة محاربي السرطان على تحسين
صحتهم النفسية 🧠

شارك في "أطول ثريد لدعم محاربي السرطان"

لاتوقف 📱

#اليوم_العالمي_للسرطان
#WorldCancerDay
#IAmAndIWill
#Faden_Media
#فادن
#شاشات_فادن



#عادات_قولونك_يحتاجها

حملة توعوية إلكترونية بالتعاون مع مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام بهدف التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم.



المواد الإعلامية للحملة



من تصاميم الحملة

شجع مرضك لعمل فحص سرطان القولون واتباع نمط حياة صحي

دورك يفرق
#عادات_قولونك_يحتاجها

امسح الرمز للحصول على معلومات أكثر

www.kfsh.med.sa

حضري لعائلتك وجبات غنية بالألياف

دورك يفرق
#عادات_قولونك_يحتاجها

امسح الرمز للحصول على معلومات أكثر

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

أهم 6 عادات قولونك يحتاجها

1. الإكثار من الغذاء الغني بالألياف (فواكه وخضروات وحبوب)
2. التقليل من استهلاك اللحوم الحمراء والمصنعة
3. الابتعاد عن التدخين
4. المحافظة على الوزن الصحي
5. ممارسة الرياضة لتحسين حركة الأمعاء (كالمشي 30 دقيقة يوميًا)
6. إجراء فحص القولون سنويًا لمن هم فوق 40 عامًا

دورك يفرق
#عادات_قولونك_يحتاجها

@kfshDammam www.kfsh.med.sa

أحد أقاربك فوق الخمسين... انشر الوعي بضرورة فحص سرطان القولون وساعدهم لاتخاذ القرار

دورك يفرق
#عادات_قولونك_يحتاجها

امسح الرمز للحصول على معلومات أكثر

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

شهر التوعية بسرطان القولون
Colorectal Cancer Awareness Month

Are you at risk of getting colorectal cancer?

Scan the QR code to fill out colorectal cancer screening questionnaire

This questionnaire will help you to know the risk factors associated with colorectal cancer

#عادات_قولونك_يحتاجها
دورك يفرق..

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

شهر التوعية بسرطان القولون
Colorectal Cancer Awareness Month

قصص ملهمة

نורה مع سرطان القولون

عمري ٥٣ سنة. قرأت مقالة لطبيب سعودي متخصص في الأورام وذكر فيها علامات تحذيرية لسرطان القولون والمستقيم. مما دفعني لمراقبة نفسي وعند ملاحظتي لتغيرات في عادات الأمعاء والشعور بعدم القدرة على إفراغ الأمعاء بالكامل قمت بمراجعة الطبيب لإجراء الفحص المبكر لسرطان القولون والمستقيم. وبفضل وعي تم اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة وتلقيت العلاج المناسب وشفيت والحمد لله

دورك يفرق..

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

المشاركة في برنامج إماعة

حملة الشرقية نظيفة بكل لغات العالم تحت شعار شيل كيستك ونظف ديرتك مع أمانة المنطقة الشرقية لنشر ثقافة النظافة في المجتمع.

◆#فرصة_تطوعية

دعوة للتطوع من خلال المشاركة في مبادرة إماعة تحت شعار #الشرقية_نظيفة بكل لغات العالم #شيل_كيستك ونظف ديرتك للتسجيل عبر منصة العمل التطوعي: nvg.gov.sa/Opportunities/... #جمعية_السرطان

Translate Tweet

الخير (منطقة الشرقية)

مبادرة إماعة تحت شعار الشرقية نظيفة بالشراكة مع أمانة المنطقة الشرقية

جمعية السرطان السعودية @SaudiCancerF

ستشارك #جمعية_السرطان برنامج "إماعة" شهره الثالث في حملة #الشرقية_نظيفة بكل لغات العالم 🌍 تحت شعار: #شيل_كيستك ونظف ديرتك الدعوة عامة للمواطنين والمقيمين للمشاركة يوم 27 مارس والمساهمة في نشر ثقافة النظافة. وسأشارككم الصور قبل وبعد على هاشتاق الحملة

Translate Tweet

#الشرقية_نظيفة
يكل لغات العالم
شيل كيستك ونظف ديرتك

@EasternAmana @Amana
الشهر الثالث
27 March 2021



بودكاست ورقة خضراء

عبارة عن سلسلة بودكاست مكونة من أربع حلقات بعنوان: "ورقة خضراء"، تحاكي قصص وتجارب المتعافين من مرض السرطان بداية من مرحلة اكتشاف المرض مروراً بمرحلة العلاج ووصولاً إلى مرحلة الشفاء بهدف الدعم المعنوي للمرضى و تثقيف المجتمع بمرض السرطان.

بالتعاون مع قناة بودكاست إسفنجة.

عدد المستفيدين : 161,282

الورقة الثانية:
قوة لا تهزم



الورقة الأولى:
أصعب المعارك



الورقة الرابعة:
أمانة عظيمة



الورقة الثالثة:
من ألم إلى أمل



ورقة خضراء

بودكاست ورقة خضراء



عدد الاستماع على منصة
ساوند كلاود

484



عدد الاستماع على منصة
أبل بودكاست

701

مجموع الاستماع = 1185

احصائيات البودكاست على التويتر



إعادة التغريد

71



عدد مرات الظهور

161,282



عدد التغريدات

13



التعليقات

9



الإعجابات

73

بودكاست ورقة خضراء

الاخبار الصحفية



أخبار المجتمع

«ورقة خضراء» برنامج يستعرض قصص المتعافيات من مرض السرطان

22
5:54

وَقْرٌ أَكْثَرُ
وَاطْلُبْهَا الْإِلَهِيَّةُ

المملكة اليوم | الاقتصاد اليوم | وول ستريت | الشرق الأوسط اليوم | الميدان الرياضي | فيديو | الم

المملكة اليوم

الرئيسية • المملكة اليوم

«ورقة خضراء» يحاكي قصص المتعافين من السرطان

اليوم - القطيف | ٢١:١١ الأربعاء ٠٥ / ٠٥ / ٢٠٢١

المملكة اليوم

استمع

استهدف البرنامج التوعوي والتثقيفي الذي نظمته جمعية السرطان السعودية بالمنطقة الشرقية خلال شهر رمضان المبارك، المرضى المصابين بالسرطان وأسراهم، بالتعاون مع إحدى قنوات البودكاست العربية، وذلك لتقديم الدعم النفسي والمعنوي للمرضى، ورفع مستوى الوعي المجتمعي بمرض السرطان.

وأوضحت الجمعية أن البرنامج عبارة عن سلسلة بودكاست مكونة من أربع حلقات بعنوان: «ورقة خضراء»، تحاكي قصص وتجارب المتعافين من مرض السرطان، بداية من مرحلة اكتشاف المرض مروراً بمرحلة العلاج ووصولاً إلى مرحلة الشفاء.



برامج شهر ابريل 2021م

المشاركة في منصة تبرع

جمعية السرطان السعودية
@SaudiCancerF

المنصة الوطنية للتبرعات #تبرع
طريق آمن وسريع لوصول تبرعاتكم

@DonationsSA
donations.sa

Translate Tweet

كيف تتبرع في

تبرع

المنصة الوطنية للتبرعات
National Donations Platform

Retweeted جمعية السرطان السعودية ٦٦

المنصة الوطنية للتبرعات | تبرع
@DonationsSA

لنيسر لك سبل الخير ونوظف التقنية في العطاء ومساعدة الغير
منصة تبرع الآن أصبحت في تطبيق

حمل التطبيق و #تبرع بخطوتين
bit.ly/3tmECYm

Translate Tweet

تبرع من جوالك
 بخطوتين

حمل التطبيق الآن
Donations.sa

www.donations.sa

برامج شهر مايو 2021م

خفف المي وتبرع من أجلي



خفف
ألمي

جمعية السرطان السعودية
SAUDI CANCER SOCIETY

وتبرع من أجلي .. ساهم معنا في مساعدة مستفيدينا من مرضى السرطان

الحسابات البنكية

امسح الكود للمزيد من المعلومات

@SaudiCancerF

SA 5220000003011682229950

بنك الرياض
riyad bank

SA 5515000999127697900006

بنك البلاد
Bank AlBilad

آيات وهبات

عبارة عن آيات تدعوا القارئ للتفكير واستشعار النعم. نشرت في مواقع التواصل الاجتماعي خلال ايام العشر الاواخر من شهر رمضان المبارك.

عدد المستفيدين : 5,497

جمعية السرطان السعودية
SAUDI CANCER SOCIETY

#آيات_وهبات

﴿قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ يَدُكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾
(آل عمران: 26)

﴿يَدُكَ الْخَيْرُ﴾

كلمة تدب السعادة والفأل والبخارة بتحقيق المطلوب: فمن بيده الخير هو على كل شيء قدير.

خفف ألمي .. وتبرع من أجلي ..

@SaudiCancerF

SA 5220000003011682229950

بنك الرياض
riyad bank

SA 5515000999127697900006

بنك البلاد
Bank AlBilad

اليوم العالمي لسرطان المبيض

برنامج التوعية تزامناً مع اليوم العالمي لسرطان المبيض " ٨ مايو " يهدف إلى توعية السيدات بعوامل الخطورة والأعراض وطرق الوقاية وحثهم على الكشف المبكر

عدد المستفيدين : 2,234

المواد الإعلامية

أسباب الإصابة بسرطان المبيض

وحدوث سرطان الثدي أو المبيض في التاريخ العائلي

عدم الحمل و عدم الإرضاع

استخدام عقاقير علاج العقم لفترة طويلة من الزمن

التعرض لكتيبة كبيرة من هرمون الوندوتروبيين

ملاحظة | هرمون الوندوتروبيين يُحفّز المبيض على إنتاج الإستروجين الذي يقوم بدوره على تحفيز خلايا المبيض على الانقسام الذي قد يصبح غير منتظم.

@SaudiCancerf

سرطان المبيض
Ovarian Cancer

@SaudiCancerf

طرق علاج سرطان المبيض

1- التدخل الجراحي

وذلك باستئصال المبيضين و قناة فالوب و الرحم والغدد الليمفاوية المجاورة و جزء من الششاء الذهني في الحوض المحيط بالمبيضين.

2- العلاج الكيميائي

3- العلاج الإشعاعي

@SaudiCancerf

سرطان المبيض

تبدأ خلايا المبيض في النمو بطريقة غير منتظمة و ذلك يؤدي إلى حدوث أورام المبيض الحميدة أو السرطانية.

و معظم سرطانات المبيض تنمو في الفشرة الخارجية التي تغطي المبيض. و بعضها ينمو في الخلايا التي تقوم بإفرازات البويضات و البيض الأخر ينمو في الأنسجة التي تقوم بإفراز الهرمونات.

@SaudiCancerf

طرق تشخيص سرطان المبيض

الفحص المهبلي وفحص المستقيم والبطن

عمل أشعة فوق صوتية للحوض فوق صوتية للحوض فوق صوتية للحوض فوق صوتية للحوض

عمل أشعة مقطعية

@SaudiCancerf

أعراض الإصابة بسرطان المبيض

وجود ورم بطني مع ألم

تغير في الوزن غير مبرر

تغير في طبيعة حركة الأمعاء مثل إمساك أو إسهال

تغير في طبيعة حركة الأمعاء مثل إمساك أو إسهال

تغير في طبيعة حركة الأمعاء مثل إمساك أو إسهال

@SaudiCancerf

اليوم العالمي لسرطان المثانة

برنامج التوعية تزامناً مع الشهر العالمي لسرطان المثانة " ١ - ٣٠ مايو"
يهدف الى توعية المجتمع عن المخاطر والأعراض والفحوصات اللازمة
لتشخيص المرض

عدد المستفيدين : 2,871

المواد الإعلامية



برامج شهر يونيو 2021م

اليوم العالمي لمكافحة التدخين

عدد المستفيدين الإجمالي : 30,037

الفعاليات المصاحبة	المشاركة بمركز صحي القادسية بالتعاون مع وزارة الرياضة	المشاركة مع إدارة المسؤولية الاجتماعية بنادي القادسية	مواقع التواصل الاجتماعي
الموقع	مركز صحي القادسية (الدمام)	نادي القادسية (الخير)	تويتر - انستقرام
تاريخ إقامة الفعالية	9/6/2021	17/6/2021	1-17/6/2021
الفئة المستهدفة	زوار المركز الصحي	زوار نادي القادسية	جميع فئات المجتمع
عدد المستفيدين	200	150	29,687



البروشور التثقيفي



صحيفة
فعاليات



برامج شهر يونيو 2021م

صور من الفعاليات



اليوم العالمي لسرطان الكلى

ساهم جمعية السرطان مع دافيتا في نشر الوعي الصحي لمرض سرطان الكلى من اعراض ومسببات وحث المجتمع على اتباع نمط صحي يساعد في الوقاية منه بالتزامن مع اليوم العالمي لسرطان الكلى ١٨ يونيو ٢٠٢١ م

عدد المستفيدين : 871



توقف عن التدخين لتبتسم

المشاركة في برنامج "توقف عن التدخين لتبتسم" بتاريخ 06/07/2021 والذي يهدف إلى توعية المجتمع عن مخاطر التدخين وارتباطه بأمراض السرطان والتي تم تنظيمها من قبل إدارة طب الأسنان في تجمع الشرقية الصحي بالتعاون مع مركز الأسنان التخصصي في مجمع الخبر مول.



إقامة اجتماع الجمعية العمومية

إقامة اجتماع الجمعية العمومية العادية
للدورة الانتخابية السادسة



اليوم العالمي لسرطان العظام "الساركوما"

برنامج التوعية تزامناً مع الشهر العالمي لسرطان العظام " 1 - 31 يوليو"
يهدف الى توعية المجتمع عن المخاطر والأعراض والفحوصات اللازمة
لتشخيص المرض

الشهر العالمي
لسرطان العظام

الساركوما (سرطان العظام)

ورم الساركوما هو أحد الأورام النادرة الحدوث والتي تصيب أماكن متعددة من الجسم وتنشأ من العظام و الأنسجة الرخوية المحيطة بها مثل العضلات، الدهون، الأوتار، والأوعية الدموية.

عادة ما يصيب ورم ساركوما عظام المرضى الصغار بالمر ما بين عمر العشرة إلى عشرين عاماً بينما يصيب ساركوما الأنسجة الرخوية المرضى الكبار بالمر

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

الشهر العالمي
لسرطان العظام

سرطان العظام
Bone Cancer

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

الشهر العالمي
لسرطان العظام

الأسباب

لا يوجد إلى الآن أسباب معروفة لساركوما ولكن بشكل عام ينتج المرض بعد طفرة جينية في الحمض النووي للخلية مما يؤدي إلى الانقسام بشكل خارج عن السيطرة كما أنها تحدثها على البقاء في الوقت الذي تموت فيه الخلايا الطبيعية. وعند حدوث ذلك يؤدي تراكم الخلايا غير الطبيعية لتكون ورم.

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

الشهر العالمي
لسرطان العظام

الأعراض

ورم يصيب العظم به خلع المفصل الذي قد يكون مؤلماً أو غير مؤلم

ألم في العظم وحده أو تشنج بالعضلات و ولى عادة بالليل

تورم عظم قد يحدث المرض وتضخم الورم وتضخم الشهية على الأكل

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

الشهر العالمي
لسرطان العظام

العلاج

يعتمد تحديد أي نوع من العلاجات على نوع الساركوما وموقعها ومدى عدوانية الخلايا وما إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. قد يتضمن العلاج ما يلي:

العلاج الجراحي

إزالة الورم بشكل كامل ومساعدة أمان حول الورم. وقد يكون الشد أو أحياناً هو العلاج الشافي لوجود انتشار كبير للورم موضعياً

العلاج الإشعاعي

هو أحد طرق السيطرة الوضعية على الورم وعادة يعطى لمرضى ساركوما الأنسجة الرخوية وبعض حالات ساركوما العظام

العلاج الكيميائي

تعرف بالعلاج الدوائي باستخدام مواد كيميائية لقتل الخلايا السرطانية.

هو علاج دوائي يستخدم أدوية تعالج نقاط ضعف معين في الورم

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

الشهر العالمي
لسرطان العظام

التشخيص

الفحص السريري

فحص شامل للجسم والتأرجحة كاملة ومن ثم فحص موضعي للطرف المصاب

التصوير الإشعاعي

وتشمل الأشعة السينية لتصوير العظام، التصوير بالرنين المغناطيسي، وهي أفضل طريقة لرؤية ساركوما الأنسجة.

الخزعة النسيجية

أخذ عينة صغيرة من النسيج المشبوه فيه للفحص المعملي، يمكن أن تحدد الاختبارات المعملية المتطورة إن كانت الخلايا سرطانية أم لا

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

الاسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

تفعيل الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية والتوعية بفوائدها الصحية للأمهات والأطفال وتقليلها لخطر الإصابة بسرطان الثدي والمبيض.

الفوائد الصحية للرضاعة الطبيعية للأمهات والأطفال

الأمهات

- الرضاعة الطبيعية تساعد على خفض الوزن الزائد الذي قد تكتسبه الأم أثناء فترة الحمل، حيث تدرك الرضاعة الطبيعية حوالي 500 سعرة حرارية يوميا.
- تقلل الرضاعة الطبيعية من خطر الإصابة بسرطان الثدي وسرطان المبيض والتهنات المصاحبة المولادة، وتقلل من خطر الإصابة بمرض القلب وتحد من تفتحات الرحم.
- تعمل الرضاعة الطبيعية على تحسين حالة المزاجية وتقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق الناتج عن الحمل وولادة من خلال علاقة الأمومة مع طفلك ومصلحته.
- توفر الرضاعة الطبيعية الوقت والمال الذي قد تنفقه في إعداد وفراغ حليب الأطفال الصناعي.

الأطفال

- إن حليب الأم مفيد لطفلك ويوفر جميع الاحتياجات الغذائية اللازمة لنمو جيد. م. الأطفال وتكون عائلته كما ينمى حليب الأم بأنه سهل الهضم والمعتدل.
- يساعد حليب الأم في بناء مناعة الجسم ضد الجراثيم التي قد يتعرض لها جسمه بعد ولادته، مما يقلل من خطر الإصابة بالتهنات المرتبطة بالعدوى خلال فترة حياة الطفل، كما يعد أيضا أيضا لأن الحليب الأم قد يمنع مولودا من الإصابة بالتهنات التي قد يتعرضون من الحليب مع أقل عرقلة.
- إن الأطفال الذين يرضعون من الحليب هم أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، وبمرض القلب، وبمرض السرطان.
- ينمى حليب الأم بأنه جود دائما وتقليل مخاطر جدرته.

جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation

الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation

@SaudiCancerF

تشكيل مجلس الإدارة

نبارك لأعضاء مجلس الإدارة الجديد الدورة السادسة



أ. سمير الفقيصان
أمين الصندوق



أ. مي الجبر
رئيس مجلس الإدارة



أ. عبد الله الخالدي
نائب رئيس مجلس الإدارة



د. أنديرة بو خمسين
عضو مجلس الإدارة



أ. بركة الشمري
عضو مجلس الإدارة



د. عادل الحمام
عضو مجلس الإدارة



د. آلاء الشمراني
عضو مجلس الإدارة



د. أمل العديني
عضو مجلس الإدارة



أ. محمد الزامل
عضو مجلس الإدارة

الإعلان عن تشكيل أعضاء مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية للدورة الانتخابية السادسة وإعلان الأستاذة: مي الجبر رئيساً للمجلس

برامج شهر أغسطس 2021م

حصص اليوغا للمستفيدين

بالتعاون مع استديو ياس لليوغا تم إقامة حصص في اليوغا والتأمل للمستفيدين ليكونوا أكثر صحة وتوازن، ولمدة 4 أيام خلال شهر أغسطس

يسر جمعية السرطان السعودية
و بالتعاون مع استديو ياس

دعوة مستفيدين الجمعية لحضور حصص متنوعة من
اليوغا والتأمل ليكونوا أكثر صحة وتوازن

4 أيام
كل خميس من شهر سبتمبر

مستفيدين جمعية السرطان
(نساء فقط)

للاستفسار
0557525804

للتسجيل
المقاعد محدودة

www.scf.org.sa @SaudiCancerF

YAS STUDIO
YOGA & SOUL

جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation





محاضرة الكبد والسرطان

إقامة محاضرة تثقيفية
عن الكبد والسرطان
بتقديم الدكتورة: أنديرة
بو خمسين.

جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation

يسر جمعية السرطان السعودية
دعوتكم لحضور المحاضرة التثقيفية بعنوان

الكبد والسرطان

تقدمها: د. أنديرة محمد بوخمسين
طبيبة أشعة وتابعة رئيس قسم الأشعة لمستشفى
العيون التخصصي بالظهران

المحاور

- ماهو الكبد
- سرطان الكبد وأسبابه
- كيفية الوقاية من سرطان الكبد

أونلاين عبر
zoom يوم

الأربعاء
8 سبتمبر 2021 م

6:30 م
7:30 م

للتسجيل
امسح الكود

www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

منتدى اضاءات

المشاركة في المنتدى العربي لصحة المرأة تحت شعار "المرأة والسرطان من الوقاية إلى التعافي" برعاية الجمعية المصرية لمنظار عنق الرحم والذي يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية صحة المرأة لتجنب الإصابة بأمراض السرطان وطرق الوقاية والاكتشاف المبكر. كما استعرضت الدكتورة أمل العديني من التجربة السعودية في سرطان الثدي و دور جمعية السرطان في التوعية بأمراض السرطان ودعمها لصحة المرأة.



برامج شهر سبتمبر 2021م

تفعيل اليوم الوطني السعودي



المشاركة في حملة IOCB للتوعية بسرطان الثدي



شاركت جمعية السرطان السعودي في حملة IOCB للتوعية بسرطان الثدي بنشر استبيان عبر تويتر عن الكشف المبكر

حملة الشرقية وردية 13

بافليون الخبر :

مشاركة جمعية السرطان السعودية مع فلاورد في فعالية حملة التوعية بسرطان الثدي والتي تأتي تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي تحت شعار الفحص المبكر حياة، وذلك لتوعية المجتمع بأهمية الكشف المبكر وطرق الوقاية منه



العيادات التخصصية بالعقربية تفعيل ركن توعوي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



حملة الشرقية وردية 13

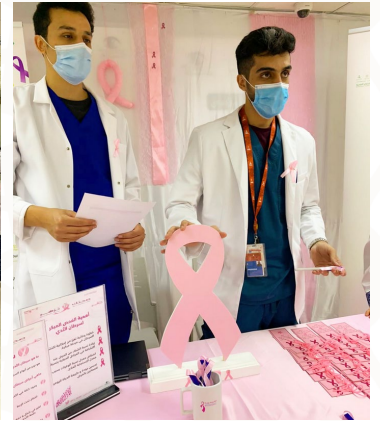
نادي الاتفاق السعودي

محاضرة توعوية بعنوان "أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي لمنسوبات نادي الاتفاق السعودي، قدمتها عضو مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية د. الاء الشمrani شملت المحاضرة أهم عوامل الخطورة المسببة للمرض وكيفية الوقاية منه.



مستشفى العيون التخصصي

تفعيل ركن تثقيفي تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي تحت شعار الفحص المبكر حياة، وتهدف الحملة لرفع مستوى الوعي في المجتمع بأهمية الكشف المبكر.



حملة الشرقية وردية 13

وقت اللياقة للسيدات
تفعيل ركن توعوي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، في كلاً من وقت
اللياقة بحي الجامعيين وحي الخزامى.



مركز صحي الدوحة
تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي تضمن أركان توعوية ومحاضرة للمرضى
والمراجعين تبين أهمية الكشف المبكر وطرق الوقاية منه ومسار السيدات داخل
المراكز الصحية للفحص بالمماموغرام



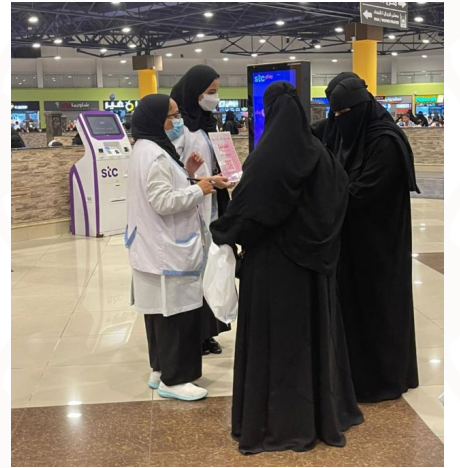
برامج شهر أكتوبر 2021م

حملة الشرقية وردية 13

مرسم WonderWall
ورشة رسم للمتعاقيات من سرطان الثدي والتي تأتي ضمن برامج الدعم النفسي في
حملة الشرقية وردية ١٣



مجمع العثيم
تفعيل ركن وجولة ميدانية للتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



حملة الشرقية وردية 13

مجمع الظهران

جولة ميدانية للتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



نادي سويرف الرياضي

تفعيل ركن توعوي ومحاضرة قدمتها د. انديرة بوخمسرين عضو مجلس الإدارة للتوعية عن الكشف المبكر عن سرطان الثدي و إقامة حصص مجانية لمحاربات السرطان



حملة الشرقية وردية 13

أكاديمية زادك

تفعيل برنامج تثقيفي بعنوان " صحتك بغذائك " شاركت خلاله مجموعة من المتعافيات بعدد من الأنشطة



جمعية همم

محاضرة توعوية قدمتها د. الآء الشمراني (عن بعد) عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation



www.hemam.org.sa
Hemamksa
info@hemam.org.sa

دعوة عامة

تدعوكم جمعية همم لأنسر ذوي الإعاقة بالتعاون مع
جمعية السرطان السعودية لحضور المحاضرة التوعوية عن

سرطان الثدي

للدكتورة | الآء بنت علي الشمراني
استشارية أشعة الثدي و الماموغرام

بث مباشر
عبر تطبيق زوم



المحاضرة مجانية

الأربعاء

13 أكتوبر 2021
6 ربيع الأول 1443

5 م - 6 : 30 م

للتسجيل
امسح الباركود



0138590029

0554715556

SA7405000068200295945000
مصرف الراجحي
Al Rajhi Bank

حملة الشرقية وردية 13

المستشفى السعودي الألماني

ركن توعوي عن أهمية الكشف المبكر عن السرطان، بالإضافة إلى ركن تعريف عن الجمعية وإنجازاتها



مستشفى الملك فهد الجامعي

تفعيل ركن توعوي عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



حملة الشرقية وردية 13

زيارة القنصل الامريكي
زيارة القنصل الامريكي ديفيد ادجيتون لمقر جمعية السرطان السعودية للاطلاع على
انجازات الجمعية والخدمات التي تقدم لمرضى السرطان



كاسبن كافيه
تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه.



حملة الشرقية وردية 13

مجموعة العطيشان

تفعيل محاضرة توعوية قدمتها د. أنديرة بوخمسين لعدد من منسوبات مجموعة العطيشان وبحضور عدد من الإعلاميات لتسليط الضوء على سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر.



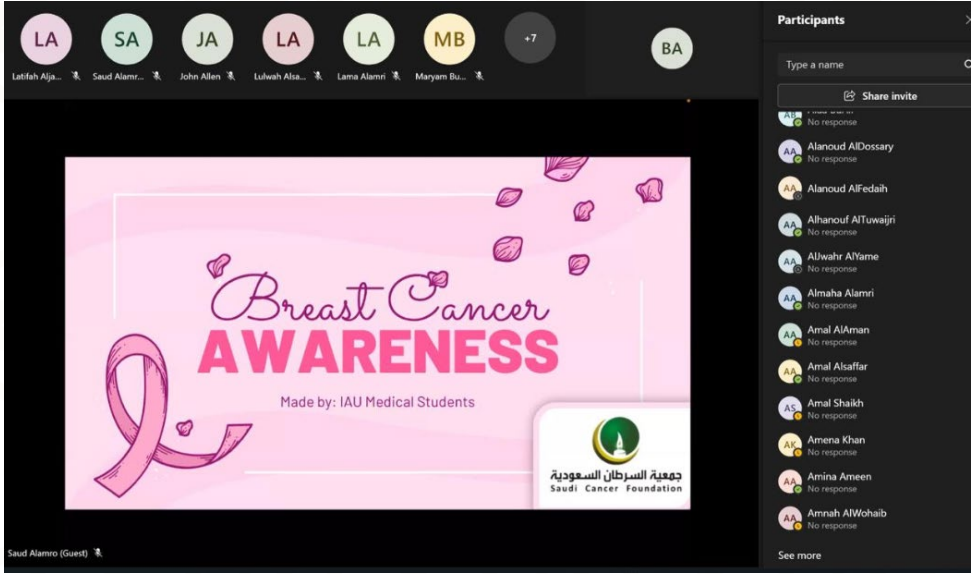
سكن الطالبات بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه.



حملة الشرقية وردية 13

بنك الخليج الدولي

تقديم محاضرة توعوية (عن بعد) قدمتها المتطوعة د. لطيفة الجباري عن الكشف المبكر عن سرطان الثدي



مركز التنمية الاجتماعية

تقديم محاضرة توعوية عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر لمنسوبي ومنسوبات مركز التنمية الاجتماعية بالدمام، كما فعّلت الجمعية اركان التوعية بالشراكة مع شبكة الدمام الصحية



حملة الشرقية وردية 13

شركة سلفي

محاضرة توعوية قدمتها المتطوعة د. لطيفة الملحم عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي لعدد من منسوبات شركة سلفي



مستشفى د. الحسن النعمي التخصصي

محاضرة توعوية قدمتها د. انديرة بوخمسين طبيبة أشعة وعضو مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه للمنسوبيين والزوار



حملة الشرقية وردية 13

سالم بالحرر القابضة
محاضرة توعية قدمتها د. أمل العديني استشارية علم أمراض السرطان وعضو
مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية، عن الكشف المبكر لسرطان الثدي لموظفي
وموظفات شركة سالم بالحرر القابضة.



مركز حي الجامعيين
تفعيل ركن توعوي للتثقيف عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه.



حملة الشرقية وردية 13

مركز الأميرة جواهر

تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر بالتعاون مع صحة الشرقية.



زيارة غرفة الشرقية

زيارة غرفة الشرقية لمقر جمعية السرطان السعودية للتعريف بالجمعية والخدمات المقدمة



حملة الشرقية وردية 13

مجمع الملك فهد العسكري
تفعيل ركن توعوي عن اهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي .



مدينة الملك سلمان للطاقة "سبارك"
محاضرة تثقيفية عن سرطان الثدي قدمتها د. أمل العديني عضو مجلس إدارة
جمعية السرطان السعودية لمنسوبي ومنسوبات مدينة الملك سلمان للطاقة
"سبارك" و بمشاركة عدد من المتعافيات وتجربتهم مع المرض.



حملة الشرقية وردية 13

نادي القادسية السعودي

محاضرة توعوية قدمتها د. الاء الشمراني عضو مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية، عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، و اختتمت المحاضرة بمسابقة ثقافية عن سرطان الثدي، كما أقيمت مباراة كرة قدم خيرية نسائية بين فريقي اتحاد النسور و فريق الواحة.



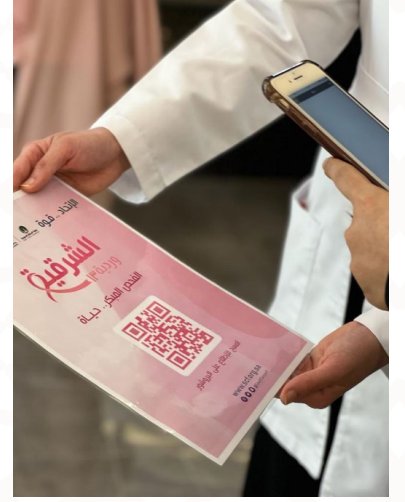
مكتبة أرامكو

تفعيل ركن توعوي عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي.



حملة الشرقية وردية 13

مجمع النخيل
جولة ميدانية للتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



ماراثون المشي بالقنصلية الأمريكية
شاركت جمعية السرطان السعودية في ماراثون المشي المقام في القنصلية الأمريكية بالظهران ممثلة بأعضاء مجلس الإدارة د. أمل العديني و د. أنديرة بوخمسين والمدير التنفيذي للجمعية أ. ياسمين العزمان.

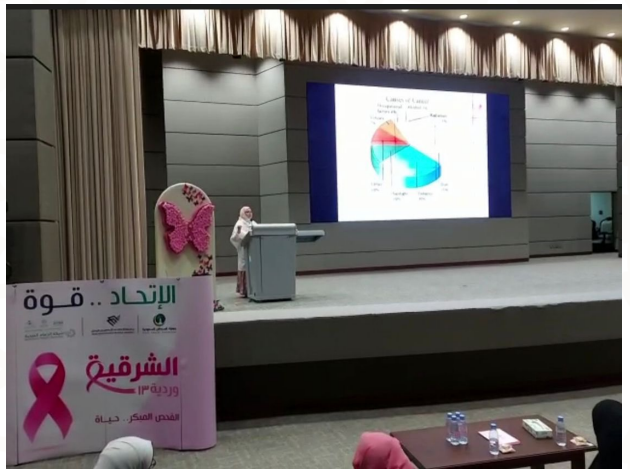


حملة الشرقية وردية 13

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
محاضرة توعوية قدمتها المتطوعة د. ضحى نهار عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



جامعة الملك فهد للبترول والمعادن
محاضرة توعوية قدمتها د. انديرة بوخمسين طبيبة أشعة وعضو مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر



حملة الشرقية وردية 13

أيكيا

تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه بالتعاون مع صحة الشرقية.



مستشفى فهد التعليمي الجامعي

تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه، بالتعاون مع جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل.



حملة الشرقية وردية 13

مركز صحي العزيزية
تفعيل ركن توعوي عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



جمعية إيثار
محاضرة توعوية قدمتها المتطوعة د. لطيفة الملحم عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي.



حملة الشرقية وردية 13

الشاي الوردي

مشاركة جمعية السرطان السعودية بالتعاون مع جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل في لقاء المتعافيات والناشطات في التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة عبير بنت تركي آل سعود



شركة كنت

محاضرة توعوية قدمتها المتطوعة د. لطيفة الملحم عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



حملة الشرقية وردية 13

مدن الصناعية

محاضرة توعوية قدمتها المتطوعة د. زينب الاحمد عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي



الشبيلي - الخبر

تفعيل "ماراثون الشرقية وردية" للمشي ضمن فعاليات حملة التوعية بسرطان الثدي بمشاركة ما يقارب ١٠٠ شخص في السباق. بالإضافة لتفعيل اركان توعوية بالتعاون مع شبكة الدمام الصحية وجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل، وبعض العروض والأنشطة الترفيهية الحية.



حملة الشرقية وردية 13

جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
تفعيل الملتقى العلمي لحملة الكشف المبكر عن سرطان الثدي بالتعاون مع عمادة
خدمة المجتمع والتنمية المستدامة بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل، حيث شاركت
د. انديرة بو خمسين بورقة عمل عن دور الرعاية الأولية مع الكشف المبكر عن
سرطان الثدي، كما عرفت أ. ياسمين العزمان بخدمات الجمعية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
تفعيل الملتقى المجتمعي " الصالون الوردي " لحملة الكشف المبكر عن سرطان الثدي
وبالتعاون مع عمادة خدمة المجتمع والتنمية المستدامة بجامعة الإمام عبد الرحمن
بن فيصل وبحضور نخبة من أطباء الأشعة التشخيصية وتم عرض تجارب المتعافيات



حملة الشرقية وردية 13

شركة صقر للتأمين

محاضرة توعوية قدمتها د. انديرة بوخمسين طبيبة أشعة وعضو مجلس إدارة جمعية السرطان السعودية عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر



المديرية العامة للشؤون الصحية

تفعيل ركن توعوي عن سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية.

